

بارم‌بندی (ارزشیابی) درس تربیت‌بدنی ۱ - پایه دهم
سال تحصیلی ۹۹ - ۱۳۹۸

با توجه به رویکرد فرایندمحور درس تربیت‌بدنی در ارزشیابی این درس آزمون پایانی همچون سایر دروس انجام نمی‌شود بلکه معلم به صورت مستمر و در جریان آموزش به کمک ابزارها و شیوه‌های رایج در تربیت‌بدنی همچون، چک‌لیست مشاهده رفتار، کارنامای فعالیت خارج از مدرسه، پروژه و آزمون‌های آمادگی جسمانی و مهارت‌های ورزشی و... دانش‌آموزان را در طول سال تحصیلی ارزیابی می‌کند.

ارزشیابی در درس تربیت‌بدنی با توجه به انتظارات عملکردی از دانش‌آموزان در این درس بر پایه بarm بندی زیر محاسبه و به عنوان نمره دانش‌آموز در پایان هر نوبت تحصیلی اعلام و در کارنامه دانش‌آموز ثبت خواهد شد.

جدول راهنمای بارم بندی درس تربیت بدنی ۱

بارم بندی نمره	ابزار جمع آوری داده ها	روش سنجش و ارزیابی	ملاک های ارزیابی
نمره ۲	چک لیست مشاهده رفتار	مشاهده رفتار	رفتار های فردی و اجتماعی (پوشش ورزشی، حضور به موقع، اجرای تکالیف و مسئولیت پذیری ، کنترل هیجانات و احترام به دیگران و ...)
نمره ۲	<ul style="list-style-type: none"> ▪ چک لیست ارزیابی پروژه ▪ کارنمای ثبت تکالیف کلاسی و منزل 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ پروژه ▪ پوشه کار 	شناخت موضوعات مربوط به زندگی فعال
نمره ۲	چک لیست ثبت امتیازات	پوشه کار	امتیازات کسب شده در انجام بازی ها و رقابت های ورزشی
نمره ۱	<ul style="list-style-type: none"> ▪ چک لیست مشاهده رفتار ▪ کارنمای ثبت تکالیف کلاسی و منزل 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ مشاهده رفتار ▪ پوشه کار 	بکارگیری مفاهیم و اصول آمادگی جسمانی
نمره ۱	<ul style="list-style-type: none"> ▪ چک لیست مشاهده رفتار ▪ کارنمای ثبت تکالیف کلاسی و منزل 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ مشاهده رفتار ▪ پوشه کار 	بکارگیری قوانین و مقررات و استراتژی های بازی های ورزشی
نمره ۴	چک لیست مشاهده رفتار	مشاهده رفتار	مشارکت فعال در تمرینات آمادگی جسمانی و حرکتی و بازی های ورزشی
نمره ۴	چک لیست ثبت رکورد	آزمون آمادگی جسمانی	سطح آمادگی جسمانی
نمره ۴	چک لیست ثبت رکورد	آزمون مهارت ورزشی،	سطح مهارت های ورزشی
۲۰نمره	مجموع نمرات		

نکته:

- در صورت اجرای بخش اختیاری برنامه (تفریحات سالم در طبیعت) بارم بندی بخش "مشارکت فعال در تمرینات آمادگی جسمانی و حرکتی و بازی های ورزشی" به شرح زیر تغییر می کند:
- مشارکت فعال در تمرینات آمادگی جسمانی و حرکتی و بازی های ورزشی (۲ نمره)
 - تفریحات سالم در طبیعت (۲ نمره)